

Kad članovi iste obitelji obole od iste bolesti, prirodno je da se pitamo je li to možda nasljedno.

Ova brošura nudi odgovore na važna pitanja o raku dojke i povijesti te bolesti u obitelji.

## Jeste li znali?

Većina žena kojima se dijagnosticira rak dojke **nemaju tu bolest u povijesti bolesti svoje obitelji.**

Rak dojke je učestala bolest koja se uglavnom povezuje sa **starenjem.**

Obolijevanje od raka dojke **ne znači da ste sigurno naslijedili loše gene**, ili da ćete to prenijeti na svoju djecu.

**Što se ranije rak otkrije**, to su veće šanse za uspješno liječenje.



# Rak dojke i povijest bolesti u obitelji

## O BreastScreen NSW

BreastScreen NSW je program besplatnog rendgenskog snimanja dojki na preko 150 lokacija u NSW-u. Program se naročito **preporučuje ženama između 50 i 74 godine starosti.** Ali sve žene starije od 40 godina imaju pravo na snimanje u sklopu ovog programa.

## Kontaktirajte nas

Snimanje na lokaciji u Vašoj blizini možete zakazati na:  
13 20 50

**Više informacija možete naći na**  
[breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)

**Za pomoć tumača**  
13 14 50



[facebook.com/BreastScreenNSW](https://facebook.com/BreastScreenNSW)

## Što znači imati povijest raka dojke u obitelji?

Smatra se da za ovu bolest imate 'povijest bolesti u obitelji' ukoliko Vam je najmanje jedan krvni srodnik imao rak dojke.

Mnoge žene imaju nekog u obitelji tko je bolovao od raka dojke. To se često događa sasvim slučajno, jednostavno zbog učestalosti te bolesti.

## Vaša povijest bolesti u obitelji postaje važna kada...

- **Više od jednog rođaka** na istoj strani obitelji (po Vašoj majci ili ocu) je imalo rak dojke.
- **Rođaci** s rakom dojke su **Vam bliže srodstvo** (npr. sestra a ne sestrična) i mlađi od 50 godina kad im je postavljena ta dijagnoza.
- **Muški rođaci** su imali rak dojke.
- Rođaci su imali rak dojke u **obje** dojke ili su imali i rak dojke i rak jajnika.

## Znači li pojava raka dojke u povijesti obitelji da ću i ja oboljeti od te bolesti?

U vrlo malom broju slučajeva, rak dojke može biti prouzročen naslijeđenim lošim genima. Iako kod žena s takvim lošim genom postoji povećan rizik od raka dojke, **nije sigurno da će i oboljeti od raka.**

## Ako imam povijest raka dojke u obitelji kada i kako bih često trebala ići na snimanje?

BreastScreen NSW preporučuje redoviti mamograf **svake 2 godine** svim ženama od 50 – 74 godine starosti. Neke žene, zbog povijesti bolesti u obitelji, možda trebaju češće ići na mamografsko snimanje.

Ženama nakon 40 godina starosti, preporučujemo mamograf jednom godišnje (svake godine) ako:

- imaju prvog rođaka (roditelj, brat ili sestra ili dijete te osobe) s dijagnosticiranim rakom dojke dok su bili mlađi od 50 godina
- BreastScreen NSW i/ili njihov liječnik procijeni da su u grupi 'Visokog rizika (Kategorija 3)', primijenjujući Procjenu rizika prema povijesti obitelji – za rak dojke i rak jajnika razrađen od Cancer Australia.

Ako ste u bilo kojoj od te dvije kategorije, možda trebate dodatni nadzor i preglede koje BreastScreen NSW ne može obaviti. Možda želite porazgovarati sa svojim liječnikom o uputnici na kliniku za rak po povijesti obitelji, za daljnju procjenu.

Ako imate krvnog rođaka kojem je rak dojke dijagnosticiran **nakon navršenih 50 godina** a nemate nikakvih dodatnih čimbenika, rizik od raka dojke je za Vas isti kao i za sve druge osobe. **Bit će Vam ponuđeno mamografsko snimanje svake dvije godine.**

## Što učiniti ako me zabrinjava povijest bolesti u mojoj obitelji?

Ako Vas zabrinjava povijest bolesti u obitelji, raka dojke ili raka jajnika, trebate **porazgovarati sa svojim liječnikom.**

**Ako postoje novi slučajevi** raka dojke ili raka jajnika koji su u Vašoj obitelji dijagnosticirani **nakon Vašeg zadnjeg mamografa** važno je da to kažete svom liječniku i/ili BreastScreen NSW.

BreastScreen NSW prikuplja informacije o povijesti bolesti u Vašoj obitelji svaki put kad dođete na mamograf. **Važno je da BreastScreen NSW osoblju kažete ako se te informacije promijene.**

9 od 10 žena kod kojih se otkrije rak dojke nemaju tu bolest u povijesti bolesti svoje obitelji.