

Όταν μέλη της ίδιας οικογένειας έχουν διαγνωστεί με την ίδια ασθένεια, είναι φυσιολογικό να διερωτώνται αν αυτό οφείλεται σε έναν κληρονομημένο παράγοντα.

Αυτό το φυλλάδιο απαντά σημαντικές ερωτήσεις για τον καρκίνο του μαστού και το οικογενειακό ιστορικό.

Το γνωρίζετε;

Οι περισσότερες γυναίκες με διάγνωση καρκίνου του μαστού **δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό της ασθένειας.**

Ο καρκίνος του μαστού είναι μια συνηθισμένη ασθένεια που σε μεγάλο βαθμό σχετίζεται με την **αυξανόμενη ηλικία.**

Η εμφάνιση καρκίνου του μαστού **δεν σημαίνει ότι έχετε υποχρεωτικά κληρονομήσει ελαττωματικό γονίδιο**, ή ότι θα το μεταδώσετε στα παιδιά σας.

Όσο **ενωρίτερα εντοπισθεί ο καρκίνος**, τόσο μεγαλύτερη η πιθανότητα επιτυχημένης θεραπείας.



Καρκίνος του μαστού και οικογενειακό ιστορικό

Σχετικά με το BreastScreen NSW

Το BreastScreen NSW είναι ένα δωρεάν πρόγραμμα διαγνωστικής εξέτασης μαστών με πάνω από 150 τοποθεσίες στη ΝΝΟ. Το πρόγραμμα **συνιστάται ιδιαίτερα για γυναίκες ηλικίας 50 έως 74 ετών.** Ωστόσο, όλες οι γυναίκες άνω της ηλικίας των 40 δικαιούνται διαγνωστική εξέταση μέσω του προγράμματος.

Επικοινωνήστε μαζί μας

Για να κλείσετε ραντεβού σε τοποθεσία κοντά σας:
13 20 50

Για να μάθετε περισσότερα

breastscreen.nsw.gov.au

Για βοήθεια διερμηνεία

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Τι σημαίνει να έχει μια γυναίκα οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού;

Θεωρείται ότι έχετε 'οικογενειακό ιστορικό' της ασθένειας αν τουλάχιστον ένας συγγενής εξ αίματος είχε καρκίνο του μαστού.

Πολλές γυναίκες έχουν κάποιο άτομο στην οικογένειά τους που έχει διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού. Αυτό μπορεί συχνά να συμβαίνει εντελώς τυχαία λόγω του ότι η ασθένεια είναι τόσο συνηθισμένη.

Το οικογενειακό ιστορικό σας θεωρείται σημαντικό όταν...

- **Περισσότεροι από ένας συγγενείς από** την ίδια μεριά της οικογένειάς σας (της μητέρας σας ή του πατέρα σας) έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού.
- **Συγγενείς με καρκίνο του μαστού είναι πλησιέστεροι προς εσάς** (π.χ. αδελφή αντί εξαδέλφη) και ήταν ηλικίας μικρότερης των 50 ετών όταν διαγνώστηκαν για πρώτη φορά.
- **Άντρες συγγενείς** έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού.
- Συγγενείς είχαν καρκίνο του μαστού και στους **δύο** μαστούς ή είχαν καρκίνο και του μαστού και των ωθηκών.

Το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού σημαίνει ότι θα παρουσιάσω την ασθένεια;

Σε έναν πολύ μικρό αριθμό περιπτώσεων, ο καρκίνος του μαστού μπορεί να προκληθεί από κληρονομημένο ελαττωματικό γονίδιο. Παρόλο που οι γυναίκες με αυτό το ελαττωματικό γονίδιο έχουν αυξημένο κίνδυνο καρκίνου του μαστού, **η εμφάνιση καρκίνου του μαστού δεν αποτελεί βεβαιότητα.**

Αν έχω οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού τότε και πόσο συχνά θα πρέπει να κάνω διαγνωστική εξέταση;

Το BreastScreen NSW συνιστά τακτική μαστογραφία **κάθε 2 χρόνια** για όλες τις γυναίκες ηλικίας 50 – 74 ετών. Για μερικές γυναίκες, η φύση του οικογενειακού ιστορικού τους μπορεί να απαιτεί να κάνουν μαστογραφία πιο συχνά.

Από την ηλικία των 40, συνιστάται οι γυναίκες να κάνουν μαστογραφία ετησίως (κάθε χρόνο) αν:

- έχουν συγγενή πρώτου βαθμού (γονέα, αδελφό/ή ή παιδί τους) που έχει διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού πριν την ηλικία των 50 ετών
- αξιολογηθούν από το BreastScreen NSW ή/και το γιατρό τους ως 'Υψηλού Κινδύνου (Κατηγορία 3)', χρησιμοποιώντας το εργαλείο Αξιολόγησης Οικογενειακού Κινδύνου – Καρκίνου Μαστού και Ωθηκών (Familial Risk Assessment – Breast and Ovarian Cancer), που εκπονήθηκε από τον οργανισμό Καρκίνος Αυστραλίας (Cancer Australia).

Αν υπάγεστε είτε στη μια είτε στην άλλη από αυτές τις κατηγορίες, μπορεί να χρειάζεστε πρόσθετη παρακολούθηση και τεστ που το BreastScreen NSW δεν είναι σε θέση να παράσχει. Μπορεί να επιθυμείτε να μιλήσετε με το γιατρό σας για παραπεμπτικό σε κλινική οικογενειακού καρκίνου για περαιτέρω αξιολόγηση.

Αν έχετε συγγενή εξ αίματος που έχει διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού **ηλικίας άνω των 50 ετών** και δεν έχετε άλλους επιβαρυντικούς παράγοντες διατρέχετε παρόμοιο κίνδυνο να εμφανίσετε καρκίνο του μαστού όπως και ο γενικός πληθυσμός. **Θα σας προσφέρεται μαστογραφία κάθε δύο χρόνια.**

Τι να κάνω αν ανησυχώ για το οικογενειακό ιστορικό μου;

Αν ανησυχείτε για το οικογενειακό ιστορικό σας καρκίνου του μαστού ή των ωθηκών θα πρέπει να **μιλήσετε με το γιατρό σας.**

Αν έχουν διαγνωστεί **τυχόν νέες περιπτώσεις** καρκίνου του μαστού ή των ωθηκών στην οικογένειά σας **από την τελευταία μαστογραφία σας και μετά** είναι σημαντικό να το πείτε στο γιατρό σας ή/και το BreastScreen NSW.

Το BreastScreen NSW συγκεντρώνει τις πληροφορίες του οικογενειακού ιστορικού σας κάθε φορά που προσέρχεστε για μαστογραφία. **Είναι σημαντικό να το λέτε στο BreastScreen NSW αν αυτές οι πληροφορίες αλλάξουν.**

9 από 10 γυναίκες με διάγνωση καρκίνου του μαστού δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό.