

Када се код више чланова исте породице постави дијагноза исте болести, природно је да ћете се упитати да ли болест изазива неки наследни фактор.

У овој брошури ћете наћи одговоре на важна питања о раку дојке и породичној историји.

Да ли сте знали?

Већина жена код којих се постави дијагноза рака дојке, **нема породичну историју те болести.**

Рак дојке је обољење које се често јавља и које је већином повезано са **старењем.**

Ако добијете рак дојке, **то не значи обавезно да сте наследили дефектни ген** или да ћете га пренети на децу.

Што се раније открије рак, то је већа вероватноћа да ће се успешно излечити.



Рак дојке и породична историја

Нешто о BreastScreen NSW

BreastScreen NSW је бесплатан програм снимања дојки са више од 150 локација у Новом Јужном Велсу. Програм се нарочито **препоручује женама између 50 и 74 године старости.** Међутим, све жене преко 40 година старости имају право на снимање преко овог програма.

Како да нас контактирате

Да закажете снимање на локацији која вам је близу:
13 20 50

За више информација

breastscreen.nsw.gov.au

За помоћ тумача

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Шта значи породична историја рака дојке?

Сматра се да имате 'породичну историју' болести ако је најмање један од ваших крвних сродника имао рак дојке.

Многе жене имају некога у породици код кога је постављена дијагноза рака дојке. То често може да се догоди сасвим случајно, с обзиром на учесталост те болести.

Ваша породична историја је од значаја када...

- **је код више од једног рођака** на истој страни породице (на мајчиној или на очевој страни) постављена дијагноза рака дојке.
- **су вам рођаци** који имају рак дојке **ближи** (нпр. ако је то ваша рођена сестра, а не сестра од тетке) и ако је код њих дијагноза постављена пре 50. године старости.
- **је код рођака мушког рода** постављена дијагноза рака дојке.
- су рођаци који су оболели од рака дојке, рак имали у **обе** дојке или ако су те рођаке имале и рак дојке и рак јајника.

Да ли породична историја рака дојке значи да ћу и ја добити рак?

У врло малом броју случајева, рак дојке може да проузрокује наслеђени дефектни ген. Иако је код жена које имају дефектни ген ризик од рака дојке повећан, **није сигурно да ће оне оболети од рака дојке.**

Ако имам породичну историју рака дојке, када и колико често треба да се снимам?

BreastScreen NSW препоручује редовне мамограме **сваке 2 године** свим женама између 50 – 74 године старости. Неке жене ће, због природе њихове породичне историје, можда требати чешће да одлазе на мамограм.

Женама се препоручује да од своје 40. године старости оду на мамограм једанпут годишње, ако:

- имају рођака прве линије (родитељ, рођени брат или сестра или дете) код кога је постављена дијагноза рака дојке пре 50. године живота
- је BreastScreen NSW и/или њихов лекар помоћу помагала које је направила организација Cancer Australia за Процену породичног ризика од оболевања од рака дојке и јајника (Familial Risk Assessment – Breast and Ovarian Cancer tool), проценио да код њих постоји `велики ризик (категорија 3)` ('High Risk (Category 3)').

Ако спадате у једну од тих категорија, можда ће вам требати додатни прегледи и тестови које BreastScreen NSW није у могућности да пружи. Можете да разговарате са вашим лекаром о упуту на породичну клинику за рак где ће се обавити додатни прегледи.

Ако имате крвног сродника код кога се поставила дијагноза рака дојке **након 50. године живота** и ако код вас не постоје други фактори ризика, код вас је ризик од рака дојке сличан као код већине становништва. **Вама ће сваке две године бити понуђен мамограм.**

Шта да радим ако ме забрињава моја породична историја?

Ако вас забрињава ваша породична историја рака дојке или јајника, треба да **разговарате са лекаром.**

Ако је код неког у вашој породици постављена дијагноза нових случајева рака дојке или јајника **након вашег последњег мамограма**, важно је да то кажете вашем лекару и/или BreastScreen NSW.

BreastScreen NSW сакупља информације о вашој породичној историји сваки пут када одете на мамограм. **Важно је да кажете BreastScreen NSW ако се нешто у вези са тим информацијама промени.**

9 од 10 жена код којих је постављена дијагноза рака дојке нема породичну историју те болести