

Cuando los miembros de la misma familia reciben un diagnóstico de la misma enfermedad, es natural que se pregunten si se debe a un factor hereditario.

Este folleto responde preguntas importantes sobre el cáncer de mama y la historia familiar.

### ¿Lo sabía?

La mayoría de las mujeres con un diagnóstico de cáncer de mama **no tienen una historia familiar de la enfermedad.**

El cáncer de mama es una enfermedad común asociada mayormente con **el avance de la edad.**

El contraer cáncer de mama **no significa forzosamente que la persona ha heredado un gen defectuoso** o que se lo va a pasar a sus hijos.

**Cuanto antes se detecte el cáncer** mayor la probabilidad de tratamiento exitoso.



## El cáncer de mama y la historia familiar

### Acerca de BreastScreen NSW

BreastScreen NSW es un programa gratuito de examen de los senos, que cuenta con más de 150 centros en NSW. El programa **se recomienda especialmente para las mujeres de 50 a 74 años de edad.** No obstante, todas las mujeres mayores de 40 años pueden someterse a las pruebas del programa.

### Contáctenos

Para concertar una cita en su zona:  
13 20 50

Para obtener mayor información  
[breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)

Para solicitar ayuda de un intérprete  
13 14 50



[facebook.com/BreastScreenNSW](https://facebook.com/BreastScreenNSW)

## ¿Qué significa tener una historia familiar de cáncer de mama?

Se considera que una persona tiene una "historia familiar" de la enfermedad si por lo menos un pariente ha tenido cáncer de mama.

Muchas mujeres tienen a alguien en su familia a quien le han diagnosticado cáncer de mama. Esto suele suceder sólo por casualidad porque la enfermedad es muy común.

## Su historia familiar se torna importante cuando...

- Se le ha diagnosticado cáncer de mama a **más de un pariente** del mismo lado de su familia (del lado de su madre o de su padre).
- **Los parientes** con cáncer de mama son **más cercanos** (p.ej. hermanas más bien que primas) y eran menores de 50 años de edad cuando se les hizo el primer diagnóstico.
- Se le ha diagnosticado cáncer de mama a **parientes varones**.
- Las parientes han tenido cáncer de mama en **ambos** pechos o han tenido tanto cáncer de mama como cáncer de ovario.

## ¿El tener una historia familiar de cáncer de mama implica que también yo tendré la enfermedad?

En un número muy pequeño de casos, el cáncer de mama puede estar causado por un defecto hereditario en un gen. Pese a que las mujeres con un gen defectuoso de cáncer de mama corren un mayor riesgo de cáncer de mama, **no hay certidumbre de que vayan a contraer cáncer de mama.**

## Si tengo una historia familiar de cáncer de mama ¿cuándo y con qué frecuencia debería hacerme las pruebas de detección?

BreastScreen NSW recomienda un mamograma periódico **cada 2 años** para todas las mujeres de 50 a 74 años de edad. En el caso de algunas mujeres, debido a la naturaleza de su historia familiar puede ser necesario hacer un mamograma más frecuente.

A partir de los 40 años de edad, se recomienda que la mujer se haga un mamograma anual (cada año) si:

- tiene un pariente en primer grado (uno de sus padres, un hermano/a o un hijo/a) a quien le hayan diagnosticado cáncer de mama antes de los 50 años de edad
- es una persona que está considerada como "de Alto Riesgo (Categoría 3)" por BreastScreen NSW y/o su doctor, según la herramienta de Evaluación de Riesgo Familiar para cáncer de mama y cáncer de ovario, diseñada por Cancer Australia.

Si usted se encuentra en una de estas categorías, es posible que necesite seguimiento y pruebas adicionales que BreastScreen NSW no pueda proporcionarle. Tal vez desee consultar a su médico sobre una derivación a una clínica de cáncer familiar para obtener mayor evaluación.

Si usted tiene un pariente en primer grado a quien le han diagnosticado cáncer de mama, es **mayor de 50 años de edad** y no tiene otros factores contribuyentes, se encuentra en la misma categoría de riesgo de contraer cáncer de mama que la población general. **Se le ofrecerá un mamograma cada dos años.**

## ¿Qué debo hacer si me preocupa mi historia familiar?

Si le preocupa su historia familiar de cáncer de mama u ovario, **hable con su médico.**

**Si se ha diagnosticado algún caso nuevo** de cáncer de mama o de cáncer de ovario en su familia **desde su último mamograma**, es importante que informe a su médico y/o a BreastScreen NSW.

BreastScreen NSW actualiza los datos sobre su historia familiar cada vez que usted concurre a hacerse una mamografía. **Es importante que informe a BreastScreen NSW si esta información ha cambiado.**

9 de cada 10 mujeres con un diagnóstico de cáncer de mama no tienen una historia familiar de la enfermedad.