

Khi người nhà trong cùng một gia đình cùng bị chẩn đoán một chứng bệnh giống nhau, tự nhiên người ta sẽ tự hỏi liệu đó có phải do nhân tố di truyền hay không.

Tài liệu này giải đáp các câu hỏi quan trọng về ung thư vú và vấn đề tiểu sử gia đình.

Quý vị có biết?

Phần lớn phụ nữ chẩn đoán bị ung thư vú **đều không có tiểu sử gia đình về bệnh này.**

Ung thư vú là bệnh thường gặp mà chủ yếu có liên quan tới vấn đề **tuổi tác.**

Bị ung thư vú **không nhất thiết nghĩa là quý vị bị di truyền gen lỗi** hoặc quý vị sẽ di truyền gen đó cho con cái.

Ung thư càng phát hiện được sớm chừng nào, thì khả năng chữa trị thành công sẽ càng lớn chừng đó.



Ung thư vú và tiểu sử gia đình

Về BreastScreen NSW

BreastScreen NSW là chương trình chụp quang tuyến vú miễn phí thực hiện tại hơn 150 cơ sở ở tiểu bang NSW. Chương trình này đặc biệt **dành cho phụ nữ từ 50 tới 74 tuổi.** Tuy nhiên tất cả phụ nữ từ 40 tuổi trở lên đều hội đủ tiêu chuẩn được chụp quang tuyến theo chương trình này.

Liên lạc với chúng tôi

Để lấy hẹn tại cơ sở ở gần quý vị:
13 20 50

Muốn biết thêm chi tiết

breastscreen.nsw.gov.au

Nếu muốn được thông dịch viên giúp đỡ

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Nếu trong gia đình có người bị ung thư vú thì điều đó có nghĩa thế nào đối với quý vị?

Quý vị được coi là có 'tiểu sử gia đình' đối với chứng bệnh này nếu ít nhất một người bà con ruột thịt đã từng bị ung thư vú.

Nhiều phụ nữ có người thân trong nhà đã từng chẩn đoán là bị ung thư vú. Điều này thường có thể chỉ là tình cờ nếu xét vấn đề chứng bệnh này giờ đã phổ biến tới mức nào.

Tiểu sử gia đình trở thành vấn đề quan trọng khi mà...

- **Có nhiều hơn một người bà con** cùng bên gia đình với mình (bên mẹ hoặc bên cha) từng chẩn đoán bị ung thư vú.
- **Có người bà con bị ung thư vú là ruột thịt gần với quý vị hơn** (chẳng hạn như chị em ruột, không phải chị em họ) và chưa đến 50 tuổi khi bị chẩn đoán lần đầu.
- **Có người bà con là nam giới** từng chẩn đoán bị ung thư vú.
- Người bà con đã từng bị ung thư **cả hai** vú hoặc vừa bị ung thư vú vừa bị ung thư buồng trứng.

Liệu tiểu sử gia đình bị ung thư vú có nghĩa là tôi cũng sẽ mắc bệnh không?

Trong một số nhỏ các ca ung thư vú, nguyên nhân mắc bệnh có thể là do di truyền gen bị lỗi. Những người mang gen bị lỗi có nguy cơ mắc bệnh cao hơn, **nhưng không phải là họ sẽ chắc chắn bị ung thư vú.**

Nếu tôi có tiểu sử gia đình bị ung thư vú thì tôi nên đi chụp quang tuyến vú vào lúc nào và bao lâu một lần?

BreastScreen NSW đề nghị tất cả phụ nữ trong độ tuổi từ 50 tới 74 cứ thường kỳ **mỗi 2 năm** nên đi chụp quang tuyến vú một lần. Đối với một số phụ nữ, do tình hình tiểu sử gia đình có thể cần phải đi chụp quang tuyến vú thường kỳ hơn.

Đối với phụ nữ từ 40 tuổi trở lên ở những trường hợp dưới đây, đề nghị nên đi chụp quang tuyến vú mỗi năm một lần (hàng năm):

- có người bà con ruột thịt thuộc hàng thứ nhất (mẹ đẻ, chị em ruột hoặc con cái) có chẩn đoán bị ung thư vú khi họ chưa tới tuổi 50
- theo thẩm định của cơ sở BreastScreen NSW và/hoặc đánh giá của bác sĩ thuộc loại 'nguy cơ cao' (cấp 3), dựa theo tiêu chí thẩm định nguy cơ gia đình – bằng phương tiện khảo sát ung thư vú và ung thư buồng trứng, do Viện Ung thư Úc đề ra.

Nếu rơi vào một trong những trường hợp này, quý vị có thể cần được theo dõi thêm và làm các xét nghiệm bổ sung không có tại cơ sở BreastScreen NSW. Quý vị nên nói chuyện với bác sĩ để lấy giấy giới thiệu tới phòng khám ung thư diện có tiểu sử gia đình để được khám thêm.

Nếu quý vị có bà con ruột thịt đã từng bị chẩn đoán ung thư vú **khi người đó đã trên 50 tuổi** và không có các yếu tố đóng góp nào khác, thì quý vị cũng chỉ có mức nguy cơ bị ung thư vú như những người bình thường khác. **Quý vị sẽ được mời chụp quang tuyến vú mỗi hai năm một lần.**

Tôi phải làm gì nếu tôi có lo ngại về vấn đề lịch sử gia đình?

Nếu có lo ngại gì do vấn đề ung thư vú hoặc ung thư buồng trứng trong lịch sử gia đình của mình thì quý vị **nên nói chuyện với bác sĩ.**

Nếu có trường hợp mới bị chẩn đoán ung thư vú hoặc ung thư buồng trứng trong gia đình **kể từ khi quý vị chụp quang tuyến vú lần trước** thì điều quan trọng là quý vị báo cho bác sĩ của mình và/hoặc cơ sở BreastScreen NSW được biết.

Cơ sở BreastScreen NSW thu thập chi tiết lịch sử gia đình mỗi lần quý vị tới chụp quang tuyến vú. **Điều quan trọng là quý vị báo cho cơ sở BreastScreen NSW biết nếu chi tiết này có gì thay đổi.**

9 trong số 10 phụ nữ chẩn đoán bị ung thư vú không có lịch sử gia đình.