

Ο ανιχνευτικός έλεγχος μαστού και εσείς

20 λεπτά κάθε 2 χρόνια θα μπορούσαν να σας σώσουν τη ζωή.

Σχετικά με τον καρκίνο του μαστού

1 σε 7

1 στις 7 γυναίκες στη ΝΝΟ θα αναπτύξουν καρκίνο του μαστού κατά τη διάρκεια της ζωής τους.¹

Οι βασικοί παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου του μαστού είναι

το να είσαι γυναίκα και ηλικιωμένη – περισσότεροι από το 75% των καρκίνων του μαστού εμφανίζονται σε γυναίκες άνω των 50 ετών.²

Ο καλύτερος τρόπος για να εντοπιστεί έγκαιρα ο καρκίνος του μαστού σε γυναίκες ηλικίας 50-74 ετών είναι η διενέργεια ανιχνευτικού ελέγχου μαστού (μαστογραφία). Η μαστογραφία είναι μια ακτινογραφία των μαστών. Οι μαστογραφίες μπορούν να ανιχνεύσουν πολύ μικρούς καρκίνους του μαστού πριν γίνουν ορατοί ή αντιληπτοί στην ψηλάφηση.



9 στις 10 γυναίκες

με καρκίνο του μαστού δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό της νόσου.³

Όσο νωρίτερα βρεθεί ο καρκίνος του μαστού, τόσο περισσότερες είναι οι πιθανότητες να επιβιώσετε.

Ανιχνευτικός έλεγχος μαστού

Το πρόγραμμα BreastScreen NSW είναι δωρεάν και προσφέρεται ειδικά σε γυναίκες ηλικίας 50 έως 74 ετών. Συνιστάται σε γυναίκες αυτής της ηλικιακής ομάδας να κάνουν ανιχνευτικό έλεγχο μαστού (μαστογραφία) κάθε δύο χρόνια.

Οι γυναίκες ηλικίας 40 έως 49 ετών και οι γυναίκες άνω των 75 ετών μπορούν επίσης να κάνουν μαστογραφία. Μιλήστε πρώτα με το γιατρό σας για να συζητήσετε τους κινδύνους και τα οφέλη του ανιχνευτικού ελέγχου για εσάς.

Δεν απαιτείται παραπεμπτικό από το γιατρό σας για να κλείσετε ραντεβού για ανιχνευτικό έλεγχο μαστού.

Όλο το προσωπικό ακτινολόγων της BreastScreen NSW είναι γυναίκες. Χρησιμοποιούν σύγχρονο εξοπλισμό που παράγει μαστογραφίες της υψηλότερης ποιότητας με τη μικρότερη δυνατή ποσότητα ακτινοβολίας.

Ο ανιχνευτικός έλεγχος μέσω της BreastScreen NSW είναι για γυναίκες χωρίς συμπτώματα καρκίνου του μαστού.

Δείτε το γιατρό σας αμέσως εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε συμπτώματα όπως ένα εξόγκωμα στο ένα ή και στα δύο στήθη, έκκριση από τη θηλή ή επίμονο πόνο στο στήθος που δεν είχατε πριν.

Κλείσιμο ραντεβού για τη μαστογραφία σας

- 1 Τηλεφωνήστε στο 13 20 50 για να κλείσετε το ραντεβού σας.
- 2 Τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS) 13 14 50 εάν χρειάζεστε διερμηνέα για να σας βοηθήσει να κλείσετε ραντεβού.
Μην κλείσετε το τηλέφωνο όταν ακούσετε ένα ηχογραφημένο μήνυμα. Πείτε καθαρά τη γλώσσα που μιλάτε και περιμένετε μέχρι να ακούσετε τη φωνή ενός διερμηνέα.
- 3 Ενημερώστε την BreastScreen NSW όταν κλείνετε ραντεβού εάν έχετε εμφυτεύματα στο στήθος.

Την ημέρα της μαστογραφίας

- ✓ Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε τη διεύθυνση της υπηρεσίας BreastScreen NSW.
- ✓ Φέρτε μαζί σας προηγούμενες ακτινογραφίες μαστών εάν δεν είχατε κάνει τον τελευταίο σας ανιχνευτικό έλεγχο μαστού στην BreastScreen NSW.
- ✓ Φέρτε τα στοιχεία του γιατρού σας, ώστε τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας να μπορούν να σταλούν στο γιατρό σας.
- ✓ Φορέστε μπλούζα και φούστα ή παντελόνι. Θα χρειαστεί να αφαιρέσετε τα ρούχα σας από τη μέση και πάνω κατά τη διάρκεια της μαστογραφίας.
- ✗ Μη χρησιμοποιήσετε πούδρα ταλκ, αποσμητικό ή κρέμες την ημέρα της μαστογραφίας σας. Αυτά μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της ακτινογραφίας σας.

Την ώρα της μαστογραφίας σας

- Το ραντεβού σας θα διαρκέσει περίπου 20 λεπτά.
- Μια γυναίκα ακτινολόγος θα σας οδηγήσει σε ένα ιδιωτικό δωμάτιο όπου μπορείτε να βγάλετε την μπλούζα και το σουτιέν σας.
- Θα σας ζητήσει να σταθείτε μπροστά από ένα μηχάνημα που θα πάρει δύο ακτινογραφίες από κάθε στήθος. Κάθε μαστός τοποθετείται στην πλάκα του μηχανήματος και λαμβάνεται μια ακτινογραφία. Εάν έχετε ευαισθησία στο στήθος ή προβλήματα στην πλάτη ή στον ώμο ενημερώστε την ακτινολόγο.
- Η μαστογραφία μπορεί να είναι άβολη. Η χαλάρωση μπορεί να βοηθήσει να ελαχιστοποιηθεί η δυσφορία ή ο πόνος. Η διαδικασία διαρκεί μόνο λίγα λεπτά.
- Μπορείτε να ζητήσετε από την ακτινολόγο να σταματήσει τη μαστογραφία ανά πάσα στιγμή. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε να κάνετε σύντομα διαλείμματα ανάμεσα στις ακτινογραφίες.

Μετά τη μαστογραφία σας

- Τουλάχιστον δύο εκπαιδευμένοι γιατροί θα εξετάσουν ανεξάρτητα τις ακτινογραφίες σας.
- Θα λάβετε τα αποτελέσματα της μαστογραφίας σας με γράμμα. Αυτό παίρνει περίπου 2 εβδομάδες.
- Τα αποτελέσματά σας θα σταλούν στο γιατρό σας με την άδειά σας.
- Θα σας ζητηθεί να πάτε σε μια Κλινική Αξιολόγηση για περαιτέρω εξετάσεις εάν υπάρχει κάτι στη μαστογραφία σας που χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση. 9 στις 10 (90%) γυναίκες που καλούνται πίσω για περαιτέρω εξετάσεις δεν έχουν καρκίνο του μαστού.

- 1 Ετήσιο σύνολο δεδομένων της NNO για τη συχνότητα και θνησιμότητα από καρκίνο, 2016 (πηγή NSW Cancer Registry, Cancer Institute NSW). cancer.nsw.gov.au/understanding-cancer/cancer-in-nsw/data-calculations
- 2 Αυστραλιανό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας 2018 (Australian Institute of Health and Welfare 2018). Έκθεση παρακολούθησης της BreastScreen Australia 2018. Cancer series no. 112. Cat. no. CAN 116. Canberra: AIHW.
- 3 Ομάδα Συνεργασίας για Ορμονικούς Παράγοντες στον Καρκίνο του Μαστού, 2001. Οικογενειακός καρκίνος του μαστού: συλλογική επανεξέταση ξεχωριστών δεδομένων από 52 επιδημιολογικές μελέτες, συμπεριλαμβανομένων 58.209 γυναικών με καρκίνο του μαστού και 101.986 γυναικών χωρίς τη νόσο. Lancet 2001; 358: 1389-99

breastscreen.nsw.gov.au | 13 20 50

Κλείστε ραντεβού για δωρεάν μαστογραφία σήμερα
Για βοήθεια από διερμηνέα τηλεφωνήστε στο 13 14 50 (TTY 13 36 77)

