

Skrining payudara dan Anda

20 menit setiap 2 tahun dapat menyelamatkan nyawa Anda.

Mengenai kanker payudara

1
di antara
7

1 di antara 7 wanita di NSW akan menderita kanker payudara dalam hidupnya.¹

Faktor risiko utama untuk terkena kanker payudara adalah berjenis kelamin wanita dan bertambahnya usia – lebih dari 75% kanker

payudara terjadi pada wanita di atas 50 tahun.²

Cara terbaik untuk mendeteksi kanker payudara secara dini pada wanita berusia 50-74 tahun adalah dengan melakukan skrining payudara (mammogram). Mammogram adalah x-ray (rontgen) payudara. Mammogram dapat mendeteksi kanker payudara yang sangat kecil sebelum dapat dilihat atau dirasakan.



9 di antara 10 wanita

penderita kanker payudara tidak memiliki riwayat penyakit ini dalam keluarganya.³

Semakin dini kanker payudara ditemukan, semakin baik peluang Anda untuk bertahan hidup.

Skrining payudara

Program BreastScreen NSW **gratis** dan secara khusus ditawarkan kepada wanita berusia 50 hingga 74 tahun. Wanita dalam kelompok usia ini dianjurkan untuk menjalani skrining payudara (mammogram) setiap dua tahun.

Wanita berusia 40 hingga 49 tahun dan wanita di atas 75 tahun juga dapat menjalani skrining payudara. Silakan bicarakan dengan dokter Anda terlebih dahulu mengenai risiko dan manfaat skrining untuk Anda.

Rujukan dari dokter Anda tidak diperlukan untuk pemesanan jadwal skrining payudara.

Semua radiografer BreastScreen NSW adalah perempuan. Mereka menggunakan peralatan modern yang menghasilkan kualitas mammogram tertinggi dengan kadar radiasi paling rendah.

Skrining dengan BreastScreen NSW ditujukan untuk wanita yang tidak memiliki gejala kanker payudara.

Segera temui dokter Anda jika Anda mengalami gejala apa pun seperti benjolan pada satu atau kedua payudara, keluarnya cairan dari puting susu atau nyeri payudara terus-menerus yang belum pernah Anda alami sebelumnya.

Pesan jadwal mammogram Anda

- 1 Hubungi 13 20 50 untuk melakukan pemesanan.
- 2 Hubungi Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa (TIS) 13 14 50 jika Anda memerlukan layanan juru bahasa untuk membantu Anda membuat janji.
Jangan menutup telepon saat Anda mendengar pesan yang direkam. Ucapkan bahasa yang Anda gunakan dengan jelas dan tunggu sampai Anda mendengar suara juru bahasa.
- 3 Beri tahu BreastScreen NSW saat Anda memesan jadwal jika Anda memiliki implan payudara.

Pada hari mammogram

- ✓ Pastikan Anda mengetahui alamat lokasi BreastScreen NSW.
- ✓ Bawalah x-ray (rontgen) mammogram Anda sebelumnya jika Anda tidak melakukan skrining payudara Anda yang terakhir dengan BreastScreen NSW.
- ✓ Bawa rincian dokter Anda sehingga hasil tes Anda dapat diberikan kepada dokter Anda.
- ✓ Kenakan pakaian dua potong atas-bawah. Anda harus melepas pakaian Anda dari pinggang ke atas selama mammogram.
- ✗ Jangan memakai bedak, deodoran atau krim pada hari mammogram Anda. Ini dapat memengaruhi hasil rontgen Anda.

Pada saat mammogram Anda

- Janji temu Anda akan memakan waktu sekitar 20 menit.
- Seorang radiografer wanita akan membawa Anda ke kamar di mana Anda dapat melepas atasan dan bra (kutang) Anda.
- Anda akan diminta untuk berdiri di depan mesin yang akan mengambil dua foto rontgen dari setiap payudara. Setiap payudara diletakkan di atas pelat mesin untuk mengambil foto rontgen. Jika Anda memiliki payudara yang sensitif atau masalah punggung atau bahu, beri tahu radiografer.
- Mammogram dapat terasa kurang nyaman. Bersantai dapat membantu meminimalkan ketidaknyamanan atau rasa sakit. Prosesnya hanya berlangsung beberapa menit.
- Anda dapat meminta radiografer untuk menghentikan mammogram kapan saja. Anda juga dapat meminta waktu istirahat sejenak saat prosesnya berlangsung.

Setelah mammogram Anda

- Setidaknya dua dokter terlatih akan secara independen membaca foto rontgen Anda.
- Anda akan menerima hasil mammogram Anda melalui surat. Ini membutuhkan waktu sekitar 2 minggu.
- Hasil mammogram Anda akan dikirim ke dokter Anda dengan seizin Anda.
- Anda akan diminta untuk datang ke Klinik Penilaian untuk pemeriksaan lebih lanjut jika ada sesuatu pada mammogram Anda yang memerlukan penyelidikan lebih lanjut. 9 dari 10 (90%) wanita yang dipanggil untuk pemeriksaan lebih lanjut tidak menderita kanker payudara.

- 1 Kumpulan data insiden dan kematian karena kanker di NSW per tahun, 2016 (bersumber dari NSW Cancer Registry, Cancer Institute NSW). cancer.nsw.gov.au/understanding-cancer/cancer-in-nsw/data-calculations
- 2 Australian Institute of Health and Welfare 2018. BreastScreen Australia laporan pemantauan 2018. Cancer series no. 112. Cat. no. CAN 116. Canberra: AIHW.
- 3 Kelompok Kolaboratif mengenai Faktor Hormonal pada Kanker Payudara, 2001. Kanker payudara familial: analisis ulang kolaboratif data individu dari 52 studi epidemiologi termasuk 58.209 wanita dengan kanker payudara dan 101.986 wanita tanpa penyakit tersebut. Lancet 2001; 358: 1389-99

breastscreen.nsw.gov.au | 13 20 50

Pesan jadwal skrining payudara gratis Anda hari ini
Untuk bantuan layanan juru bahasa teleponlah 13 14 50 (TTY 13 36 77)

