

Скрининг рака дојке И ВИ

20 минута сваке 2 године би могло да вам спаси живот

О раку дојке

1 од 7

Код сваке седме жене у НЈВ -у ће се током живота појавити рак дојке.¹

Кључни фактори ризика за развој рака дојке су чињенице да сте жена и старење - више од 75% карцинома дојке се јавља

код жена старијих од 50 година²

Најбољи начин за рано откривање рака дојке код жена у доби од 50-74 године је мамографски преглед дојки (мамограм). Мамограм је рендгенски снимак дојки. Мамографски прегледи могу открити врло мале карциноме дојке пре него што се виде или напипају.



9 од 10 жена

са раком дојке немају породичну историју болести.³

Што се раније открије рак дојке, веће су шансе да га преживите.

Скрининг рака дојке

Програм BreastScreen NSW је **бесплатан** и посебно се нуди женама од 50 до 74 године. Препоручује се да жене у овој старосној групи ураде скрининг рака дојке (мамографски преглед или мамограм) сваке две године.

Жене од 40 до 49 година и жене старије од 75 година такође могу да ураде скрининг на рак дојке. Молимо вас да прво разговарате са својим лекаром како бисте се упознали са ризицима и предностима скрининга за вас.

За скрининг на рак дојке није потребан упут од вашег лекара.

Сви радиографи BreastScreen NSW-а су женског пола. Они користе савремену опрему која производи најквалитетније мамографске снимке са најмањом количином зрачења.

Мамографски преглед дојке код BreastScreen NSW је за жене које немају симптоме рака дојке.

Одмах се обратите лекару ако приметите симптоме које раније нисте имали, као што су чворићи на једној или обе дојке, исцедак из брадавица или упорни бол у дојкама.

Закажите свој мамограм

- 1 Позовите 13 20 50 да бисте заказали мамограм.
- 2 Позовите Службу за превођење и тумачење (ТИС) 13 14 50 ако вам је потребан тумач који ће вам помоћи да резервишете термин. Не прекидајте везу када чујете снимљену поруку. Јасно изговорите језик којим говорите и сачекајте док не чујете глас преводиоца.
- 3 Ако имате имплантате дојке обавестите BreastScreen NSW о томе када заказујете термин.

На дан мамографског прегледа

- ✓ Проверите да ли знате адресу где се налази BreastScreen NSW.
- ✓ Донесите свој претходни мамографски снимак ако вашу последњу мамографију нисте радили код BreastScreen NSW.
- ✓ Донесите податке о свом лекару како би се ваши резултати снимања могли доставити лекару.
- ✓ Обуците дводелну одећу. Током мамографског прегледа ћете морати да скинете одећу од струка нагоре.
- ✗ Не користите талк, дезодоранс или креме на дан мамографије. То може утицати на ваше рендгенске резултате.

На мамографији

- Ваш термин ће трајати око 20 минута.
- Жена радиограф ће вас одвести у приватну собу где можете скинути горњи део и грудњак.
- Од вас ће се тражити да станете испред апарата који ће направити два рендгенска снимка сваке дојке. Свака дојка се поставља на плочу апарата и уради се рендгенски снимак. Ако имате осетљиве груди или проблеме са леђима или раменима, обавестите радиографа.
- Мамографски преглед може да буде неугодан. Опуштање може помоћи у смањењу нелагодности или бола. Поступак траје само неколико минута.
- У сваком тренутку можете затражити од радиографа да заустави мамограф. Такође можете затражити кратке паузе између рендгенског снимања.

После мамографије

- Најмање два стручно обучена лекара ће независно прегледати ваше рендгенске снимке.
- Резултате мамографије ћете добити у писму, које ћете примити за око 2 недеље.
- Ваши резултати ће се послати вашем лекару уз вашу дозволу.
- Од вас ће се тражити да посетите клинику за процену ради даљих тестова, ако на вашем мамографском снимку постоји нешто што захтева додатну истрагу. 9 од 10 (90%) жена које су позване на даља тестирања немају рак дојке.

- 1 Годишњи скуп података о учесталости и mortalитету рака HCB -а, 2016. (извор NSW Cancer Registry, Cancer Institute NSW - Регистар рака HCB -а, Институт за рак HCB). cancer.nsw.gov.au/understanding-cancer/cancer-in-nsw/data-calculations
- 2 Аустралијски институт за здравље и благостање 2018. BreastScreen Australia извештај о контроли рака 2018 Cancer series no. 112. Cat. no. CAN 116. Canberra: AIHW.
- 3 Група сарадника за истраживање о хормонским факторима у раку дојке, 2001. Породични рак дојке: заједничка поновна анализа појединачних података из 52 епидемиолошке студије, укључујући 58.209 жена са раком дојке и 101.986 жена без болести. Lancet 2001; 358: 1389-99

breastscreen.nsw.gov.au | 13 20 50

Закажите свој бесплатни скрининг рака дојке већ данас.
Ако вам је потребна помоћ тумача позовите 13 14 50 (TTY 13 36 77)

